



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 2

	maanantai 7.1.2019	tiistai 8.1.2019	keskiviikko 9.1.2019	torstai 10.1.2019	perjantai 11.1.2019	lauantai 12.1.2019	sunnuntai 13.1.2019
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan, hedelmä	Ohrahiutalepuuro tuorepala	Moniviljapuuro, kurkku	Neljänviljapuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Curry-broilerkastike L,G, täysjyväriisi Jäävuori-kurkku- vesimelonisalaatti Moniviljaruutu	Pinaattihukaiset L,M perunasose L Jäävuori-tomaatti- paprika-salaatti, puolukkahillo	Makaronilaatikko L, lämmin kasvis Porkkana- ananasraaste, ketsuppi	Makkarakeitto L,M,G Tuorepala, juusto Heinon leipomon  porkkanasämpylä	Kalapuikot L,M, valkokastike L,G perunat  Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Maitokiisseli L,G hillo	Maustamaton jogurtti, mysli, tuorepala	Leipä, tuorepala, kaakao	Mustikkakiisseli L,M,G	Graham-lihapiirakka, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Gulassikeitto L,M,G	Maksalaatikko L,M,G	Talon pihvi L,M perunasose L	Palsternakka- sosekeitto L,G	Talon pyörykkä L,G ja kermaperunat L,G	Talontapaan	Talontapaan



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 3

	maanantai 14.1.2019	tiistai 15.1.2019	keskiviikko 16.1.2019	torstai 17.1.2019	perjantai 18.1.2019	lauantai 19.1.2019	sunnuntai 20.1.2019
AAMIAINEN	Talon tapaan	Kaurahiutalepuuro tuorepala	Kahdenviljanpuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Tomaattinen possukastike L,M,G ohrahelmi Kaali-ananasraaste	Uunimakkara L,M,G perunasose L Talon vihersalaatti,sinappi- relish, ketsuppi	Kipparin kalakeitto L,G Hedelmä Pieni moniviljaruutu	Broileriwokki L lämmin kasvis Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti	Juustoinen kinkkukastike L,G täysjyväpasta Jäävuori-maissi- vesimeloni	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Talon puuro L, hillo	Appelsiiniokiisseli L,M,G	Maustamaton jogurtti, kotimaiset marjat	Mansikkakiisseli L,M,G	Leipä, leikkele, kaakao, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Kukkakaali- sosekeitto L,G	Broilerikeitto L,G	Lihapyörykät L,M ja perunasose L	Koskenlaskijan juuessosekeitto L,G	Kalapyörykät L,M kermaperunat	Talontapaan	Talontapaan




PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 4

	maanantai 21.1.2019	tiistai 22.1.2019	keskiviikko 23.1.2019	torstai 24.1.2019	perjantai 25.1.2019	lauantai 26.1.2019	sunnuntai 27.1.2019
AAMIAINEN	Ohrahiutalepuuro, tuorepala	Vehnähiutalevelli, hedelmäpala	Neljänviljanpuuro, hedelmä	Talon tapaan	Ruispuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Kinkkukiusaus L,G Kahden kaalin mustaherukka- salaatti Kauralippa	Jauhelihakastike L täysjyväpasta Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Tomaattinen uunikala L,G perunat Porkkanaraaste	Kasvislasagnette L Jäävuori-persikka- kesäkurpitsasalaatti, raejuusto	Broilerpatukka L,M, mangoraja L,G kasvis- riisi L,G Jäävuori-kurkku- kukkakaalisalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Kookos-vaniljakiisseli L,G kotimaiset marjat	Pannari L ja hillo	Mustikkarahka L,G	Hedelmäsalaatti L,M,G hapankorppu	Graham-lihapiirakka, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Naudanlihakeitto L,M,G	Kasvissosekeitto L,G	Juustoinen broilerkeitto L,G	Maksalaatikko L,M,G	Talon pyörykkä L,M kermaperunat L	Talon tapaan	Talon tapaan



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 5

	maanantai 28.1.2019	tiistai 29.1.2019	keskiviikko 30.1.2019	torstai 31.1.2019	perjantai 1.2.2019	lauantai 2.2.2019	sunnuntai 3.2.2019
AAMIAINEN	Vehnähiutale-puuro, tuorepala	Ohrahiutalepuuro hedelmä	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kauralesepuuro, hedelmä	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Maksalaatikko L,M,G, maitokastike L,G, perunat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti, puolukkaheillo	Broileri-appelsiini- kastike L,G täysjyväriisi  Jäävuori-tomaatti- hernesalaatti Pieni ruisruutu	Lähilihapihvi L,M,G ruskea kastike L,G, perunat  Porkkanaraaste	Juustoinen perunasosekeitto L,G Leikkele, tuorepala Pieni moniviljaruutu	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta  Jäävuori-persikka- kesäkurpitsa-salaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Omenariisipuuro L,M,G	Maustamaton jogurtti ja mysli, tuorepala	kaakao, leikkele/kananmuna tuorepala	Mustaherukka-kiisseli L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Keltainen kalkkunakeitto L,G	Hernekeitto L,M,G	Talonpojan keitto L,G	Pyttipannu L,M,G	Talon pyörykkä L,M ja kermaperunat L	Talon tapaan	Talon tapaan



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 6

	maanantai 4.2.2019	tiistai 5.2.2019	keskiviikko 6.2.2019	torstai 7.2.2019	perjantai 8.2.2019	lauantai 9.2.2019	sunnuntai 10.2.2019
AAMIAINEN	Kaurapuuro, tuorepala	Viljainen voimapuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalevelli, leikkele, tomaatti	Talon tapaan	Ruishiutale-puuro, hedelmäpala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Jauhelihakiusaus L,G lämmin kasvis Kaali-porkkanaraaste Kauralippa	Kaalikäryleet L,M,G ruskea kastike L,G, perunat Rapea kurkku- tomaattisalaatti, puolukkahillo	Kermanainen lohikeitto L,G Juusto, tuorepala Heinon leipomon porkkanasämpylä 	Possukastike L,M, perunat Salaatti talon tapaan	Broilerpyörykkä L,M, currykastike L täysjyväriisi  Kiinankaali-kurkku- paprika-salaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Puolukka-vispipuuro L,M tuorepala	Hedelmäsalaaatti, hapankorppu	Maustamaton jogurtti/viili, kotimaiset marjat	Riisipiirakka ja kananmuna, tuorepala	Suklaakiisseli L,G tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Lempeä broilerkeitto L,G	Merimiespihvi L,M,G	Kebakko ja kermaperunat L	Kesäkurpitsa- kasvissosekeitto L,G	Kalapuikot L,M juustoperunat L	Talon tapaan	Talon tapaan

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 7

	maanantai 11.2.2019	tiistai 12.2.2019	keskiviikko 13.2.2019	torstai 14.2.2019	perjantai 15.2.2019	lauantai 16.2.2019	sunnuntai 17.2.2019
AAMIAINEN	Moniviljapuuro, tuorepala	Ohrahiutale-puuro, tuorepala	Kaurapuuro, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli, leikkele, kurkku	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Broilerkiusaus L,G lämmin kasvis  Jäävuori-kesäkurpitsa, persikkasalaatti	Nakkikastike L,M perunat Talon vihreä salaatti, ketsuppi	Kalamurekepihvit L,M,G, tilli- kermaviilikastike L,G perunat Porkkanaraaste	Hernekeitto L,M,G, kasvis  Hedelmä/-pala ja juusto, sinappi Pieni ruisruutu	Lindströmin pihvi L,M,G valkokastike L,G perunat Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Talon puuro L ja hillo, tuorepala	Kuningatarkiisseli L,M,G, tuorepala	Mansikkarahka L,G	Pannari L ja hillo	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Palsternakka- sosekeitto L,G	Kirjolahikiusaus L,G	Broilerkeitto L,M,G	Pinaattikeitto L	Talon pyörykät L,M perunasose	Talon tapaan	Talon tapaan