

# RUOKALISTA

SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA, PEHULAKOTI, NIITTYVILLA

VIIKKO 3

	MAANANTAI 14. tammikuuta	TIISTAI 15. tammikuuta	KESKIVIIKKO 16. tammikuuta	TORSTAI 17. tammikuuta	PERJANTAI 18. tammikuuta	LAUANTAI 19. tammikuuta	SUNNUNTAI 20. tammikuuta
<b>LOUNAS</b>	Nakkikastike L,M perunat	Juustoinen kinkkukastike L,G perunat	Kasvispihvit L tillikastike L,G perunat	Pinaatti-ohukainen kananmunakastike L,G, perunat	Jauhelihakastike L, perunat	Koskenlaskijan silakat L,G perunat	Lindströmin pihvi L,M,G kastike L,G perunat
<b>SALAATTI</b>	Puutarhurin vihreä salaatti	Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti	Hedelmäinen juuresraaste	Kahden kaalin sekoitus	Jäävuori-maissi- vesimelonisalaatti	Jäävuori-retiisi- kesäkurpitsa-salaatti	Kaali-porkkana- ananassalaatti
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Broileri-kasviskeitto L,M,G	Koskenlaskijan juuressosekeitto L,G	Kipparin kalakeitto L,G	Borchkeitto, (kasvis) L,M,G smetana L	Kala-katkarapukeitto L,G	Kinkkukiusaus L,G lämmin kasvis	Naudanlihakeitto L,G 
<b>JÄLKIRUOKA</b>	Omena-myslihyvä L,M	Helmiryynipuuro L,G mehukeitto L,M,G	Mansikkakiisseli L,M,G	Mangorahka L,G	Puolukka-vispipuuro L,M 	Kookos- vaniljakiisseli L,G	Hedelmäsalaatti L,M,G

