

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA		Hoppulan päiväkotii, ryhmäperhepäiväkodit		VIKKO 2	
				maanantai 7.1.2019	tiistai 8.1.2019
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan, hedelmä	Ohrahiutalepuuro tuorepala	Moniviljapuuro, kurkku	Neljänviljapuuro, tuorepala
LOUNAS	Curry-broilerkastike L,G, täysjyväriisi Jäävuori-kurkku- vesimelonisalaatti Moniviljaruutu	Pinaattihukaiset L,M perunasose L Jäävuori-tomaatti-paprika- salaatti, puolukkahillo	Makaronilaatikko L, lämmin kasvis Porkkana-ananasraaste, ketsuppi	Makkarakeitto L,M,G Tuorepala, juusto Heinon leipomon porkkanasämpylä	Kalapuikot L,M, valkokastike L,G perunat Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti
VÄLIPALA	Maitokiisseli L,G hillo	Maustamaton jogurtti, mysli, tuorepala	Leipä, tuorepala, kaakao	Mustikkakiisseli L,M,G	Graham-lihapiirakka, tuorepala

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Hoppulan päiväkotii,
ryhmäperhepäiväkodit

VIKKO 3

	maanantai 14.1.2019	tiistai 15.1.2019	keskiviikko 16.1.2019	torstai 17.1.2019	perjantai 18.1.2019
AAMIAINEN	Talon tapaan	Kaurahiutalepuuro tuorepala	Kahdenviljanpuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan
LOUNAS	Tomaattinen possukastike L,M,G ohrahelmi Kaali-ananasraaste	Uunimakkara L,M,G perunasose L Talon vihersalaatti, sinappi- relish, ketsuppi	Kipparin kalakeitto L,G Hedelmä Pieni moniviljaruutu	Broileriwokki L lämmin kasvis Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti	Juustoinen kinkkukastike L,G täysjyväpasta Jäävuori-maissi-vesimeloni
VÄLIPALA	Talon puuro L, hillo	Appelsiini kiisseli L,M,G	Maustamaton jogurtti, kotimaiset marjat	Mansikkakiisseli L,M,G	Leipä, leikkele, kaakao, tuorepala

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Hoppulan päiväkoti,
ryhmäperhepäiväkodit

VIIKKO 4

	maanantai 21.1.2019	tiistai 22.1.2019	keskiviikko 23.1.2019	torstai 24.1.2019	perjantai 25.1.2019
AAMIAINEN	Ohrahiutalepuuro, tuorepala	Vehnähiutalevelli, hedelmäpala	Neljänviljanpuuro, hedelmä	Talon tapaan	Ruispuuro, tuorepala
LOUNAS	Kinkkukiusaus L,G Kahden kaalin mustaherukka-salaatti Kauralippa	Jauhelihakastike L täysjyväpasta Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Tomaattinen uunikala L,G perunat Porkkanaraaste	Kasvislasagnette L Jäävuori-persikka- kesäkurpitsasalaatti, raejuusto	Broilerpatukka L,M, mangoraja L,G kasvis-riisi L,G Jäävuori-kurkku- kukkakaalisalaatti
VÄLIPALA	Kookos-vaniljakiisseli L,G kotimaiset marjat	Pannari L ja hillo	Mustikkarahka L,G	Hedelmäsalaatti L,M,G hapankorppu	Graham-lihapiirakka, tuorepala

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Hoppulan päiväkotien,
ryhmäperhepäiväkodit

VIIKKO 5

	maanantai 28.1.2019	tiistai 29.1.2019	keskiviikko 30.1.2019	torstai 31.1.2019	perjantai 1.2.2019
AAMIAINEN	Vehnähiutale-puuro, tuorepala	Ohrahiutalepuuro hedelmä	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kauralesepuuro, hedelmä	Talon tapaan
LOUNAS	Maksalaatikko L,M,G, maitokastike L,G, perunat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti, puolukkahillo	Broileri-appelsiini-kastike L,G täysjyväriisi Jäävuori-tomaatti- hernesalaatti Pieni ruisruutu	Lähilihapihvi L,M,G ruskea kastike L,G, perunat Porkkanaraaste	Juustoinen perunasosekeitto L,G Leikkele, tuorepala Pieni moniviljaruutu	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta Jäävuori-persikka- kesäkurpitsa-salaatti
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti ja mysli, tuorepala	Sydänystävän-puuro L marjat	Kinkku-juustopannari L, tuorepala	Talon tapaan	Mustaherukkakiisseli L,M,G

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Hoppulan päiväkotii,
ryhmäperhepäiväkodit

VIKKO 6

	maanantai 4.2.2019	tiistai 5.2.2019	keskiviikko 6.2.2019	torstai 7.2.2019	perjantai 8.2.2019
AAMIAINEN	Kaurapuuro, tuorepala	Viljainen voimapuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalevelli, leikkele, tomaatti	Talon tapaan	Ruishiutale-puuro, hedelmäpala
LOUNAS	Jauhelihakiusaus L,G lämmin kasvis Kaali-porkkanaraaste Kauralippa	Kaalikäryleet L,M,G ruskea kastike L,G, perunat Rapea kurkku- tomaattisalaatti, puolukkahillo	Kermainen lohikeitto L,G Juusto, tuorepala Heinon leipomon porkkanasämpylä	Possukastike L,M, perunat Salaatti talon tapaan	Broilerpyörykkä L,M, currykastike L täysjyväriisi Kiinankaali-kurkku-paprika- salaatti
VÄLIPALA	Puolukka-vispipuuro L,M tuorepala	Hedelmäsalaatti, hapankorppu	Maustamaton jogurtti/viili, kotimaiset marjat	Riisipiirakka ja kananmuna, tuorepala	Suklaakiisseli L,G tuorepala

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA		Hoppulan päiväkotii, ryhmäperhepäiväkodit		VIKKO 7	
	maanantai 11.2.2019	tiistai 12.2.2019	keskiviikko 13.2.2019	torstai 14.2.2019	perjantai 15.2.2019
AAMIAINEN	Moniviljapuuro, tuorepala	Ohrahiutale-puuro, tuorepala	Kaurapuuro, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli, leikkele, kurkku	Talon tapaan
LOUNAS	Broilerkiusaus L,G lämmin kasvis Jäävuori-kesäkurpitsa- persikkasalaatti	Nakkikastike L,M perunat Talon vihreä salaatti, ketsuppi	Kalamurekepihvit L,M,G, tilli-kermaviilikastike L,G perunat Porkkanaraaste	Hernekeitto L,M,G, kasvis Hedelmä/-pala ja juusto, sinappi Pieni ruisruutu	Lindströmin pihvi L,M,G valkokastike L,G perunat Talon tapaan
VÄLIPALA	Talon puuro L ja hillo, tuorepala	Kuningatarkiisseli L,M,G, tuorepala	Mansikkarahka L,G	Pannari L ja hillo	Talon tapaan