






PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA
VIIKKO 11

	MAANANTAI 9.3.	TIISTAI 10.3.2020	KESKIVIIKKO 11.3.2020	TORSTAI 12.3.2020	PERJANTAI 13.3.2020	LAUANTAI 14.3.2020	SUNNUNTAI 15.3.2020
AAMUPALA	Talon tapaan	Kaurapuuro maitoon L tuorepala	Kahdenviljanpuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljanpuuro hedelmä	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Jauhelihakeitto L,M,G Tuorepala Kauranappi L,M	Kalapuikot L,M  valkokastike L,G perunat Talon vihersalaatti	Juustoinen kiusaus L,G  lämmin kasvis Kaali-persikka- salaatti	Makkarakeitto L,M,G Hedelmä  LÄHILEIPÄ: grahamsämpylä L	Currybroilerikastike L,G täysjyväriisi Jäävuori-maissi- vesimeloni	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Talon puuro L	Leipä, juusto, tuorepala	Mansikka- sitruunakiisseli L,M,G tuorepala	Pannari L, hillo	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose		
PÄIVÄLLINEN	Tonnikalakiusaus L,G	Bataattisosekeitto L,G tuore leipä	Kalamureke L,G perunasose L,G	Broilerpyörykkä L,M kermaperunat L,G	Kasvisnakkikeitto L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan


Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan-, lampaan- ja vuohenliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.


 Sydänmerkki-ateria
 Pääraaka-aine
 lähellä tuotettu

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 12




	MAANANTAI 16.3.2020	TIISTAI 17.3.2020	KESKIVIikko 18.3.2020	TORSTAI 19.3.2020	PERJANTAI 20.3.2020	LAUANTAI 21.3.2020	SUNNUNTAI 22.3.2020
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro maitoon L, tuorepala	Vehnähiutalevelli maitoon L, hedelmäpala	Neljänviljanpuuro, hedelmä	Talon tapaan	Kaurapuuro maitoon L, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Lempeä broilerikeitto L,G Tuorepala Leipä talon tapaan	Jauhelihakastike L  täysjyväpasta Kiinankaali-herne- tomaattisalaatti	Kirjolohikiusaus L,G lämmin kasvis Kaali-porkkana- ananassalaatti	Palsternakka- sosekeitto L,G Ruisruutu kalkkunaleike	Uunimakkara L,M,G perunasose L,G talon salaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Vadelmakiisseli L,M,G	Talon puuro L, tuorepala	Hedelmärahka L,G	Viili,mysli,marjoja	Sämpylä, leikkele, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Keltainen uunikala L,G kermaperunat	Maksalaatikko L,M,G puolukkahillo	Talonpojankeitto L,G	Pyttipannu L,M,G	Kaali-jauhelihalaatikko L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA
VIIKKO 13


	MAANANTAI 23.3.2020	TIISTAI 24.3.2020	KESKIVIIKKO 25.3.2020	TORSTAI 26.3.2020	PERJANTAI 27.3.2020	LAUANTAI 28.3.2020	SUNNUNTAI 29.3.2020
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kaurapuuro maitoon L, tuorepala	Talon tapaan	Vehnähiutalevelli maitoon L, hedelmäpala	Neljänviljanpuuro, hedelmä	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Jauhelihakiusaus L,G lämmin kasvis Talon punajuurisalaatti	Pinaattikeitto L Kananmuna, tuorepala Riisipiirakka L	Rakuunainen uunikala L,G perunat Porkkanaraaste	Hedelmäinen broilerikastike L,G täysjyväriisi L,M,G Talon vihreä salaatti Ruisruutu	Kasvispyörykät L,M,G perunat  Valkokastike L,G Jäävuori-kurkku-maissisalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Hedelmäkiisseli L,M,G	Maustamaton jogurtti,mysli,	Ruishiutale-puolukkapuuro L,M tuorepala	Pannari L ja hillo	Leipä, tuorepala, leikkele	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Kala-katkarapukeitto L,G	Kasviskiusaus L,G Broileripyörykät L,M	Nakkikeitto L,M,G	Liha-makaronilaatikko L	Lohiseljanka L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA




VIIKKO 14

	MAANANTAI 30.3.2020	TIISTAI 31.3.2020	KESKIVIIKKO 1.4.2020	TORSTAI 2.4.2020	PERJANTAI 3.4.2020	LAUANTAI 4.4.2020	SUNNUNTAI 5.4.2020
AAMUPALA	Kaurahiutalepuuro, hedelmän pala	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Juustoinen broilerikeitto L,G Tuorepala Ruisruutu	Makkarakastike L,M,G perunat Kiinankaali-kurkku- kukkakaalisalaatti	Tonnikala- pastavuoka L  lämmin kasvis Kaali-kurkku- tomaattisalaatti	Porkkananappi L,M,G Perunasose L Talon vihreä salaatti, raejuusto Leipä talontapaan	Bolognesekastike L,M,G  täysjyväpasta Jäävuori-paprika- kurkku-ananassalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Talon maitopuuro L marjat	Hedelmäsalaatti L, M, G	Aprikoosi-vispipuuro L,M 	Maustamaton jogurtti, mysli, tuorepala	Leipä, leikkele, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Kirjolahikiusaus L, G	Porkkana-sosekeitto L,G	Juusto-kasviskeitto L,G	Possunlihakeitto L,M,G	Makkarakeitto L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA
VIIKKO 15

	MAANANTAI 6.4.2020	TIISTAI 7.4.2020	KESKIVIIKKO 8.4.2020	KIIRASTORSTAI 9.4.2020	PITKÄPERJANTAI 10.4.2020	LAUANTAI 11.4.2020	SUNNUNTAI 12.4.2020
AAMUPALA	Talon tapaan	Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Broilerikiusaus L,G lämmin kasvis  Talon vihreä salaatti	Hernekeitto L,M,G tuorepala Kauraruutu	Kasvispastavuoka L lämmin kasvis Marinoitu kaali- porkkanasalaatti	Jauhelihakebakko L perunasose L,G Jäävuori-herne- juustosalaatti, paprikamajoneesi	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Mansikkakiisseli L,M,G	Pannari L ja hillo	Talon puuro L	Leipä, leikkele, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Kasvissosekeitto L,G tuore leipä	Häränlihapihvi L,M,G Kermaperunat L,G	Siskonmakkarakeitt o L,M,G	Perinteinen kasviskeitto L,G	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA
VIIKKO 16

	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ 13.4.2020	TIISTAI 14.4.2020	KESKIVIIKKO 15.4.2020	KIIRASTORSTAI 16.4.2020	PERJANTAI 17.4.2020	LAUANTAI 18.4.2020	SUNNUNTAI 19.4.2020
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro tuorepala	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Moniviljapuuro, tuorepala	Talon tapaan	Neljänviljapuuro maitoon, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Talon tapaan	Broileripyörökät L,M riisi L,M,G Mangorajakastike L,G Talon vihersalaatti	Kipparin Kahdenkalankeitto L,G  Tuorepala Ruisruutu	 Jauhelihakastike L perunat  Kiinankaali- herne.maissi- paprikasalaatti	Lohimurekepihvi L,M, perunat, Tillikastike L,G Coleslawsalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Talon tapaan	Leipä, juusto, tuorepala	Kuningatarkiisseli L,M,G	Talon puuro L, tuorepala	Hedelmäsalaatti L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Talon tapaan	Talon tapaan	Lihakeitto L,M,G	Kipparin kalakeitto L,G	Talon pyörökät perunasose L,G	Talon tapaan	Talon tapaan