

RUOKALISTA

LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)

VIIKKO 13

| | MAANANTAI 23.3.2020 | TIISTAI 24.3.2020 | KESKIVIIKKO 25.3.2020 | TORSTAI 26.3.2020 | PERJANTAI 27.3.2020 | LAUANTAI 28.3.2020 | SUNNUNTAI 29.3.2020 |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| AAMUPALA | Ohrahiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala | Ruishiutalepuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala | Kaurahiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala | Pajalanpuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala | Neljänviljan puuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala | Kahdenviljan puuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala | Mannapuuro L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala |
| LOUNAS | Liha-makaronilaatikko L lämmin kasvis Punakaali-puolukka- salaatti | Hedelmäinen broilerikastike L,G perunat lämmin kasvis Jäävuori-maissi- vesimelonisalaatti | Mantelikala L, valkokastike L,G perunat lämmin kasvis Porkkana- persikkasalaatti | Chili con carne L,G, perunasose L,G lämmin kasvis Talon vihreä salaatti | Makkarakastike L,M,G perunat lämmin kasvis Kiinankaali-ananas- porkkana-salaatti | Lihapyörökät L,M Kermanen kastike L,G lämmin kasvis Puutarhurin vihreä salaatti, puolukkahillo | Kirjolohikiusaus L, G lämmin kasvis Jäävuori-herne- kanamunasalaatti |
| PÄIVÄKAHVI | Kahvileivonnainen | Kahvileivonnainen | Kahvileivonnainen | Kahvileivonnainen | Kahvileivonnainen | Kahvileivonnainen | Kahvileivonnainen |
| PÄIVÄLLINEN | Lohiseljanka L,M,G Ruishiutale- puolukkapuuro L,M | Nakkikeitto L,M,G Tropiikin- hedelmärahka L,G | Broilerijuureskuisaus L,G talon lämmin kasvis Kerroskiisseli mansikasta ja vaniljasta L,G | Hernesosekeitto L,G lihahyytelö Aprikoosikiisseli L,M,G | Juustoinen broilerikeitto L,G Marjatarhurinpuuro L,M | Porkkanasosekeitt o L,G kinkkuleike Omena- puolukkakukko L, vaniljakastike L,M | Possunlihakeitto L,M,G Ruusunmarja- kiisseli L,M,G |
| ILTAPALA | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee | Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee |