

VL vähälaktoosinen

L laktoositon

M maidoton

G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Hopunkallion keittiön puh. 040-504 9653



RUOKALISTA

LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)

VIIKKO 14

	MAANANTAI 30.3.2020	TIISTAI 31.3.2020	KESKIVIIKKO 1.4.2020	TORSTAI 2.4.2020	PERJANTAI 3.4.2020	LAUANTAI 4.4.2020	SUNNUNTAI 5.4.2020
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kaurapuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Moniviljahiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kahdenviljan puuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Vehnähiutalepuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Pajalanpuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Viljainen voimapuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala
LOUNAS	Bolognesekastike L,M,G perunat lämmin kasvis Vihreä salaatti	Jauhelihapihvi L,M Kermanen kastike L,G perunat lämmin kasvis Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Rakuunainen possukastike L,M,G perunat lämmin kasvis Porkkanaraaste	Kipparin kahden kalan keitto L,G Sämpylä, kurkkua	Kasvispyörökät valkokastike L,G perunat lämmin kasvis Jäävuori-meloni- kurkkusalaatti	Uunikala kahdesta kalasta L,G Perunat lämmin kasvis Talon salaatti	Häränlihapihvi L,M,G Sinappinen kermakastike L,G perunat lämmin kasvis Kiinankaali- tomaatti- maissisalaatti
PÄIVÄKAHVI	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen
PÄIVÄLLINEN	Juusto-kasviskeitto L,G maksamakkara Mangokiisseli L,M,G	Makkarakeitto L,M,G Aprikoosivispipuuro L,M	Broilerijuusseosevuok- a L,G Uunipunajuuret Paahtokiisseli L,G marjoja	Lihapyörökä kastikkeessa L,M Kermaperunat L,G lämmin kasvis Kaurahedelmäpaistos L,M vaniljakastike L,G	Broilerikiusaus L,G Talon vihreä salaatti Mansikkakiisseli L,M,G	Kasvisseosekeitto L,G kotijuusto Ohrasuurimo- uunipuuro L	Siskonmakkarakeit- to L,M,G Hedelmäsalatti L,M,G
ILTAPALA	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan-, lampaan- ja vuohenliha on pääasiassa kotimaista.

Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.



Pääraaka-aine
lähellä tuotettu

Muutokset mahdollisia.