

# RUOKALISTA

 SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA,  
PEHULAKOTI, NIITTYVILLA

**VIIKKO 14**

	MAANANTAI 30.3.2020	TIISTAI 31.3.2020	KESKIVIIKKO 1.4.2020	TORSTAI 2.4.2020	PERJANTAI 3.4.2020	LAUANTAI 4.4.2020	SUNNUNTAI 5.4.2020
<b>LOUNAS</b>	Bolognesekastike L,M,G  perunat	Jauhelihapihvi L,M  Kermainen kastike L,G perunat	Rakuunainen possukastike L,M,G  perunat	Kipparin kahden kalan keitto L,G	Kasvispyörökät  valkokastike L,G  perunat	Uunikala kahdesta kalasta L,G  Perunat	Häränlihapihvi L,M,G  Sinappinen kermakastike L,G perunat
<b>SALAATTI</b>	Vihreä salaatti	Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Porkkanaraaste	Sämpylä, kurkkua	Jäävuori-meloni- kurkkusalaatti	Talon salaatti	Kiinankaali- tomaatti- maissisalaatti
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Possunlihakeitto L,M,G	Juusto- kasviskeitto L,G	Makkarakeitto L,M,G	Broilerijuressose vuoka L,G  Uunipunajuuret	Lihapyörökä kastikkeessa L,M  Kermaperunat L,G	Broilerikiusaus L,G  Talon vihreä salaatti	Kasvissosekeitto L,G  kotijuusto
<b>JÄLKIRUOKA</b>	Ruusunmarja- kiisseli L,M,G	Mangokiisseli L,M,G	Aprikoosivispiuuri L,M 	Paahtokiisseli L,G  marjoja	Kaurahedelmäpai- stos L,M  vaniljakastike L,G	Mansikkakiisseli L,M,G	Ohrasuurimo- uunipuuro L 

