




KOULUJEN RUOKALISTA

VIIKKO 38

	maanantai 14.9.2020	tiistai 15.9.2020	keskiviikko 16.9.2020	torstai 17.9.2020	perjantai 18.9.2020
AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, hedelmä	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kauralesepuuro, hedelmä	Talon tapaan
LOUNAS	Pinaattiohukaiset L perunasose L kiinankaali-persikka- kurkkusalaatti	Chili con Carne L,G täysjyväpasta talon vihreä salaatti	Tonnikala-pastavuoka L lämmin kasvis  porkkanaraaste	Sydänystävänpuuro L,M Mustikkakiisseli L,M,G  pieni moniviljaruutu	Lähilihapihvi L,M,G  perunasose L mangoraja L,G jäävuori-kurkku-herne salaatti
VÄLIPALA	Talon maitopuuro L, marjat	Hedelmäsalaatti L,M,G	Jogurtti, mysli, tuorepala	Talon tapaan	Leipä, leikkele, tuorepala



KOULUJEN RUOKALISTA

VIIKKO 39

	maanantai 21.9.2020	tiistai 22.9.2020	keskiviikko 23.9.2020	torstai 24.9.2020	perjantai 25.9.2020
AAMIAINEN	Talon tapaan	Viljainen voimapuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalevelli, leikkele, tomaatti	Talon tapaan	Ruishiutale-puuro, hedelmäpala
LOUNAS	Mantelikala L perunasose L kiinankaali-paprika- ananassalaatti	Possu-pekoniastike L,M,G perunat talon vihreä salaatti	Rakuunainen uunikala L,G perunat porkkanaraaste	Jauhelihiakiusaus L,G lämmin kasvis punajuuri-raejuustosalaatti	Broilerikeitto L,G leikkele,tuorepala pieni moniviljaruutu
VÄLIPALA	Omena-riisipuuro L,M,G tuorepala	Pannari L hillo	Leipä, tuorepala, leikkele	Mansikka-raparperikiisseli L,M,G	Talon puuro L hillo



KOULUJEN RUOKALISTA

VIIKKO 40

	maanantai 28.9.2020	tiistai 29.9.2020	keskiviikko 30.9.2020	torstai 1.10.2020	perjantai 2.10.2020
AAMIAINEN	Moniviljapuuro, tuorepala	Ohrahiutale-puuro, tuorepala	Kaurapuuro, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli, leikkele, kurkku	Talon tapaan
LOUNAS	Bolognesekastike L,M,G  täysjyväpasta jäävuori-herne- kurkkusalaatti	Kinkkukiusaus L,G lämmin kasvis  jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Kirjolohikeitto L,G tuorepala, leikkele pieni ruisruutu	Teräsmiehen puuro L Kuningatarkiisseli L,M,G riisipiirakka	Broilerikiusaus L,G lämmin kasvis  jäävuori-maissi- persikkasalaatti
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti, mysli, marjoja	Hedelmäsalaatti L,M,G	Talon puuro L hillo	Talon tapaan	Talon tapaan