

**KOULUJEN RUOKALISTA**
**VIIKKO 47**

	<b>maanantai</b> <b>16.11.2020</b>	<b>tiistai</b> <b>17.11.2020</b>	<b>keskiviikko</b> <b>18.11.2020</b>	<b>torstai</b> <b>19.11.2020</b>	<b>perjantai</b> <b>20.11.2020</b>
<b>AAMIAINEN</b>	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan, hedelmä	Ohrahiutalepuuro, tuorepala	Moniviljapuuro, leikkele, kurkku	Neljänviljapuuro, tuorepala
<b>LOUNAS</b>	Uunimakkara L,M,G perunasose L  jäävuori-ananas-maissi  pieni ruisruutu	Hedelmäinen broilerkastike L,G riisi  talon vihreä salaatti, mustaherukka-hillo	Jauhelihakeitto L,M,G  juusto, sämpylä  grahamsämpylä 	Kalakepukka L,M,G perunat tilli-kermaviilikastike L,G  kiinankaali-tomaatti-kurkku	Tomaattinen possukastike L,M,G perunat  jäävuori-persikka-kurkku-herne
<b>VÄLIPALA</b>	Talon puuro L	Leipä, juusto, tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G tuorepala	Pannari L, hillo	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose




Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

<b>KOULUJEN RUOKALISTA</b>		<b>VIIKKO 48</b>			
	<b>maanantai 23.11.2020</b>	<b>tiistai 24.11.2020</b>	<b>keskiviikko 25.11.2020</b>	<b>torstai 26.11.2020</b>	<b>perjantai 27.11.2020</b>
<b>AAMIAINEN</b>	Talon tapaan	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Kahdenviljanpuuro maitoon, hedelmä	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Lempää broilerikeitto L,G  tuorepala,juusto  pieni ruisruutu	Nakkikastike L,M perunat  jäävuori-meloni- kurkkusalaatti	Tonnikala-pastavuoka L lämmin kasvis  porkkana- ananasraaste	Porkkananappi L,M,G perunasose L mangoraja L,G  jäävuori- ananas-raejuusto	Riisipuuro L,G rusinakiisseli L,M,G  kinkkuleike, tuorepala  Piimälimppu L, pipari
<b>VÄLIPALA</b>	Vadelmakiisseli L,M,G	Talon puuro L, tuorepala	Hedelmäsalaatti L,M,G	Viili L, mysli, tuorepala	Talon tapaan





Muutokset mahdollisia.

**Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.  
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.**

 Sydänmerkki-ateria



 Pääraaka-aine  
lähellä tuotettu

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

KOULUJEN RUOKALISTA		VIIKKO 49			
	maanantai 30.11.2020	tiistai 1.12.2020	keskiviikko 2.12.2020	torstai 3.12.2020	perjantai 4.12.2020
<b>AAMIAINEN</b>	Ohrahiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Neljänviljanpuuro, hedelmä	Vehnähiutalevelli, leipä, tomaattia	Ruispuuro, tuorepala
<b>LOUNAS</b>	Broileri-appelsiinikastike L,G täysjyväriisi   kiinankaali-herne-tomaattisalaatti	Lindströmin pihvit L,M,G valkokastike L,G perunat  Rapea kurkkutomaattisalaatti, puolukkahillo	Kahden kalan kalakeitto L,G   tuorepala, kananmuna  porkkanasämpylä 	Juustoinen kiusaus L,G lämmin kasvis   Jäävuori-persikka-kurkkusalaatti	Makkarakastike L,M,G perunat  jäävuori-tomaatti-kurkku, raejuusto
<b>VÄLIPALA</b>	Paahtokiisseli L,G	Maustamaton jogurtti, myslit, tuorepala	Mansikkarahka L,G	Pannari L ja hillo	Leipä, juusto, tuorepala

Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.  
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.

 Sydänmerkki-ateria  
 Pääraaka-aine lähellä tuotettu