



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA


VIIKKO 3

	maanantai 18.1.2021	tiistai 19.1.2021	keskiviikko 20.1.2021	torstai 21.1.2021	perjantai 22.1.2021	lauantai 23.1.2021	sunnuntai 24.1.2021
AAMIAINEN	Vehnähiutale-puuro, tuorepala	Ohrahiutalepuuro hedelmä	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kauralesepuuro, hedelmä	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Broilerikeitto L,G juusto, tuorepala Porkkanasämpylä Heinon leipomo 	Lähilihapihvit L,M,G  kermakastike L,G perunat talon vihreä salaatti	Uunikala kahdesta kalasta L,G, perunat porkkana- ananasraaste	Porkkananapit L,M,G sitruunakastike L,G perunat jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	Jauhelihakiusaus L,G lämmin kasvis jäävuori-kurkku- hernesalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Suklaamannapuuro L	Riisipiirakka, kananmuna	Maustamaton jogurtti, mysli, tuorepala	Mangokiisseli L,M,G	Leipä, leikkele, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Lohikiusaus L,G	Pinaattikeitto L,G kananmuna	Uuninakit L,M,G perunasose L	Broileri-kasviskeitto L,M,G	Kalapuikot L kermaperunat L,G	Talon tapaan	Talon tapaan



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA



VIIKKO 4

	maanantai 25.1.2021	tiistai 26.1.2021	keskiviikko 27.1.2021	torstai 28.1.2021	perjantai 29.1.2021	lauantai 30.1.2021	sunnuntai 31.1.2021
AAMIAINEN	Talon tapaan	Viljainen voimapuuro maitoon, tuorepala	Vehnähiutalevelli, leikkele, tomaatti	Talon tapaan	Ruishiutale-puuro, hedelmäpala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Juustoinen kasviskeitto L,G leikkele, tuorepala pieni moniviljaruutu	Makkarakastike L,M perunat jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Liha- makaronilaatikko L porkkanaraaste	Hernesosekeitto L,G juusto, tuorepala pieni ruisruutu	Broilerikiusaus L,G lämmin kasvis  jäävuori-herne- paprikasalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Vadelmavispipuuro tuorepala	Pannari L hillo	Leipä, tuorepala, leikkele	Mansikkakiisseli L,M,G	Riisipiirakka, kananmuna, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Lihapyörykät L,M perunasose L	Lohikeitto L,G	Kasvispihvit L kermaperunat	Maksalaatikko L,M,G	Lohiseljanka L,G	Talon tapaan	Talon tapaan



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 5

	maanantai 1.2.2021	tiistai 2.2.2021	keskiviikko 3.2.2021	torstai 4.2.2021	perjantai 5.2.2021	lauantai 6.2.2021	sunnuntai 7.2.2021
AAMIAINEN	Moniviljapuuro, tuorepala	Ohrahiutale-puuro, tuorepala	Kaurapuuro, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli, leikkele, kurkku	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Curry-broilerikastike L,G riisi Talon vihreä salaatti	Lindströmin pihvit L,M,G valkokastike L,G perunat  Kiinankaali-tomaatti- kurkkusalaatti, puolukkahillo	Jauhelihakeitto L,M,G juusto, tuorepala pieni ruisruutu	Juustoinen kinkkukastike L,G perunat  jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	Kalapuikot L perunasose L tilli- kermaviilikastike L,G jäävuori-herne- ananassalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Suklaakiisseli L	Talon tapaan	Maustamaton jogurtti, mysli, tuorepala	Mannapuuro L	Hedelmäsalaatti L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Keltainen kalkkunakeitto L,G	Tomaattinen jauhelihakeitto L,M,G	Kaalikääryleet L,M,G perunasose L	Nakkikeitto L,M,G	Pyttipannu L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan

