

RUOKALISTA

 SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA,
NIITTYVILLA, PEHULAKOTI

VIIKKO 3

	MAANANTAI 18.1.2021	TIISTAI 19.1.2021	KESKIVIIKKO 20.1.2021	TORSTAI 21.1.2021	PERJANTAI 22.1.2021	LAUANTAI 23.1.2021	SUNNUNTAI 24.1.2021
LOUNAS	Kalapuikot L, tillikastike L,G perunat	Porkkananappi L,M,G sitruunakastike L,G perunat	Rakuunainen possukastike L,M,G perunat	Kirjolahikeitto L,G	Makkarakastike L,M,G perunat	Lihapyörykät kastikkeessa L,M perunasose L	Karjalanpaisti L,M,G perunat
SALAATTI	Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Jäävuori-persikka- maissi	Punakaali- herukkasalaatti	Sämpylä, kurkkua	Jäävuori-meloni- kurkkusalaatti	Talon salaatti	Kiinankaali- tomaatti- massisalaatti
PÄIVÄLLINEN	Siskonmakkara- keitto L,G	Broileri- kasviskeitto L,M,G	Koskenlaskijan juuressosekeitto L,G raejuusto L	Lindstöminpihvi L, M, G, Kermaperunat L,G	Broileri- perunasosevuoka L,G	Juustoinen kasviskeitto L,G kananmuna	Kesäkurpitsa- kasviskeitto L,G riisipiirakka L
JÄLKIRUOKA	Karpalokiisseli L,M,G ja kermavaahto L,G	Mangokiisseli L,M,G	Kaura- hedelmäpaistos L,M	Kerroskiisseli mustikasta ja vaniljasta L,G	Mannapuuro L ja hillo	Vadelma- vispipuuro L,M	Aurinkokiisseli L,M,G