

VL vähälaktoosinen

L laktoositon

M maidoton

G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Hopunkallion keittiön puh. 040-504 9653

RUOKALISTA


LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)

VIIKKO 3

	MAANANTAI 18.1.2021	TIISTAI 19.1.2021	KESKIVIIKKO 20.1.2021	TORSTAI 21.1.2021	PERJANTAI 22.1.2021	LAUANTAI 23.1.2021	SUNNUNTAI 24.1.2021
Aamiainen	Ruishiutalepuuro L,M Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala	Moniviljapuuro L Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala	Ohrapuuro L Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kaurahiutalepuuro L Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala	Pajalanpuuro L,M Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kahdenviljanpuuro L Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala	Mannapuuro L,G Kahvi / tee, leipä, leikkele, tuorepala
Lounas	Kalapuikot L, tillikastike L,G perunat jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Porkkananappi L,M,G sitruunakastike L,G perunat jäävuori-persikka-maissi	Rakuunainen possukastike L,M,G perunat punakaali- herukkasalaatti	Kirjolahikeitto L,G Sämpylä, kurkkua	Makkarakastike L,M,G perunat Jäävuori-meloni- kurkkusalaatti	Lihapyörökät kastikkeessa L,M perunasose L Talon salaatti	Karjalanpaisti L,M,G perunat Kiinankaali-tomaatti- massisalaatti
Päiväkahvi	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen
Päivällinen	Broileri- kasviskeitto L,M,G Mangokiisseli L,M,G	Koskenlaskijan juuressosekeitto L,G raejuusto L Kaura-hedelmäpaistos L,M	Tomaattinen jauheliha- kasviskeitto L,M,G kerroskiisseli mustikasta ja vaniljasta L,G	Broileri-perunasosevuoka L,G Mannapuuro L ja hillo	Juustoinen kasviskeitto L,G kanamuna Vadelmavispipuuro L,M	Kesäkurpitsa- kasviskeitto L,G riisipiirakka L Aurinkokiisseli L,M,G	Lohikeitto L,G Hedelmäsalaatti L,M,G
Iltapala	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee

Muutokset mahdollisia.

**Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.**

 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu