

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Hopunkallio puh. 040-6684875

RUOKALISTA				KOTIPALVELU		VIIKKO 3	
	MAANANTAI 18.1.2020	TIISTAI 19.1.2020	KESKIVIIKKO 20.1.2020	TORSTAI 21.1.2020	PERJANTAI 22.1.2020	LAUANTAI 23.1.2020	SUNNUNTAI 24.1.2020
LOUNAS	Punajuuri- jauhelihabolognese L,G perunat lämmin kasvis	Talonpojankeitto L,G	Kalamurekepihvi L,M tillikastike L,G perunat lämmin kasvis	Palapaisti L,M,G perunat lämmin kasvis	Broileri-kasviskeitto L,M,G	Porkkananappi L,M,G, sitruunakastike L,G. perunat lämmin kasvis	Rakuunainen possukastike L,M,G,perunat lämmin kasvis
SALAATTI	Perunasalaatti	Pajalanpuuro L	Jäävuori-herne- kurkku	Mannapuuro L	Ruishiutalepuuro L	Kaura- hedelmäpaistos L,M, vaniljakastike L	Punajuurisalaatti
JÄLKIRUOKA	Hedelmäsalaatti L,M,G	Ohukaiset L ja hillo	Marjapiirakka L ja vaniljakastike L,G	Karpalokiisseli L,M,G	Mangokiisseli L,M,G	Kaura- hedelmäpaistos L,M, vaniljakastike L	Vaniljakiisseli L, G

Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydes:

 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu