

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Hopunkallion keittiön puh. 040-504 9653

## RUOKALISTA

LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,  
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)

VIIKKO 18

	MAANANTAI 3.5.2021	TIISTAI 4.5.2021	KESKIVIIKKO 5.5.2021	TORSTAI 6.5.2021	PERJANTAI 7.5.2021	LAUANTAI 8.5.2021	SUNNUNTAI 9.5.2021
<b>Aamiainen</b>	Neljänviljan hiutalepuuro L maitoon kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kaurapuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Vehnähiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Ohrahiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Moniviljapuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Pajalanpuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Mannapuuro L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala
<b>Lounas</b>	Broileripastavuoka L Jääsalaatti-herne- paprika-salaatti	Bolognesekastike L,M,G,ohrahelmi Talon vihreä salaatti	Kasvispihvit L sitruunakastike L,G perunat Jäävuori-kurkku- tomaatti-salaatti	Makkaraherkku L,G perunasose L Kiinankaali-kurpitsa- porkkanasalaatti	Uunikala kahdesta kalasta L,G perunat Jäävuori-herne- tomaattisalaatti	Juustoinen kinkkukastike L,G perunat Kaali-kesäkurpitsa- persikkasalaatti	Uunilohi L,G tillikastike L, perunat Kaali-kesäkurpitsa- persikkasalaatti
<b>Päiväkahvi</b>	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen
<b>Päivällinen</b>	Tomaattinen nakkikeitto L,M,G Kurasuurimo  uunipuuro L, hillo	Kukkakaalisose-keitto L,G lihahyytelö Mustikkakiisseli L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G Suklaakiisseli L,G	Porkkanasosekeitto L,G riisipiirakka L Kaura-omenapaistos L,M vaniljakastike	Kaalilaatikko L,M,G, puolukkahillo Puolukka-vispipuuro L,M	Lihakeitto L,M,G Ruusunmarjarahka L,G	Siskonmakkara- keitto L,G Karpalokiisseli L, M, G, Kermavaahto L,G
<b>Iltaapala</b>	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.

Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.



Pääraaka-aine  
lähellä tuotettu