

VL vähälaktoosinen

L laktoositon

M maidoton

G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Hopunkallion keittiön puh. 040-504 9653

RUOKALISTA

LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)

VIIKKO 19

	MAANANTAI 10.5.2021	TIISTAI 11.5.2021	KESKIVIIKKO 12.5.2021	TORSTAI 13.5.2021	PERJANTAI 14.5.2021	LAUANTAI 15.5.2021	SUNNUNTAI 16.5.2021
Aamiainen	Ruislesepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Pajalanpuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kahdenhiutaleen puuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Vehnähiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kaurapuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	4-viljanpuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Riisipuuro L,G kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala
Lounas	Maksalaatikko L,M,G valkokastike L,G perunat puolukkahillo Jääsalaatti-kurkku- paprikasalaatti, puolukkahillo	Broileri- appelsiinikastike L,G, riisi Raikas melonisalaatti	Porkkananappi L,M,G sitruunakastike L,G perunasose L Kaali-puolukkasalaatti	Keltainen uunikala L,G perunat Hedelmäinen kurkku- ananassalaatti	Jauheliha-kasviskiousaus L,G jäävuori- tomaatti- punasipulisalaatti	Läskisoosi L,M perunat Punajuuri- omenasalaatti	Sitruunainen kalaleike L,M, sitruunakastike L,G, perunat Juustoinen vihersalaatti
Päiväkahvi	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen
Päivällinen	Kahden kalankeitto L,G Vadelmakiisseli L,G	Palsternakkasosekeitto L,G raejuusto Mustikkaherkku L	Gulassikeitto L,M,G Helmiryynipuuro L,G, hillo	Broilerkeitto kermainen L,G Appelsiiniriisi L,G	Kermainen kalakeitto L,G Paahtokiisseli L,G	Jauhelihakeitto L,M,G Kaura-omenapaistos L,M, vaniljakastile L	Juustoinen perunasosekeitto L,G, raejuusto Aurinkokiisseli L,M,G, kermavaahto L
Iltapala	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee

Muutokset mahdollisia

**Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.**

 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu