

RUOKALISTA

 SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA,
NIITTYVILLA, PEHULAKOTI

VIIKKO 18

	MAANANTAI 3.5.2021	TIISTAI 4.5.2021	KESKIVIIKKO 5.5.2021	TORSTAI 6.5.2021	PERJANTAI 7.5.2021	LAUANTAI 8.5.2021	SUNNUNTAI 9.5.2021
LOUNAS	Broileri- pastavuoka L	Bolognesekestike L,M,G,ohrahelmi	Kasvispihvit L sitruunakastike L,G perunat	Makkaraherku L,G perunasose L	Uunikala kahdesta kalasta L,G perunat	Juustoinen kinkkukastike L,G perunat	Kalaneuvoksen lohi L,G tillikastike L, perunat
SALAATTI	Jääsalaatti-herne- paprika-salaatti	Talon vihreä salaatti	Jäävuori-kurku- tomaatti-salaatti	Kiinankaali- kurpitsa- porkkanasalaatti	Jäävuori-herne- tomaattisalaatti	Punajuuri- omenasalaatti, raejuusto	Kaali-kesäkurpitsa- persikkasalaatti
PÄIVÄLLINEN	Juustoinen porokeitto L,G	Tomaattinen nakkikeitto L,M,G	Kukkakaalisose- keitto L,G lihahyytelö	Jauhelihakeitto L,M,G	Porkkanasosekeitt o L,G riisipiirakka L	Kaalilaatikko L,M,G, puolukkahillo	Lihakeitto L,M,G
JÄLKIRUOKA	Mustikkakukko L,M ja vaniljakastike L,G	 Kaurasuurimo uunipuuro L, hillo	Mustikkakiisseli L,M,G	Suklaakiisseli L,G	Kaura- omenapaistos L,M vaniljakastike	Puolukka- vispipuuro L,M	Ruusunmarja- rahka L,G