

# RUOKALISTA

 SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA,  
NIITTYVILLA, PEHULAKOTI

VIIKKO 19

	MAANANTAI 10.5.2021	TIISTAI 11.5.2021	KESKIVIIKKO 12.5.2021	TORSTAI 13.5.2021	PERJANTAI 14.5.2021	LAUANTAI 15.5.2021	SUNNUNTAI 16.5.2021
LOUNAS	Maksalaatikko L,M,G valkokastike L,G perunat puolukkahillo	Broileri- appelsiinikastike L,G, riisi	Porkkananappi L,M,G sitruunakastike L,G perunasose L	Keltainen uunikala L,G perunat	Jauheliha- kasviskiusaus L,G	Läskisoosi L,M perunat	Sitruunainen kalaleike L,M, sitruunakastike L,G, perunat
SALAATTI	Jääsalaatti-kurkku- papurikasalaatti, puolukkahillo	Raikas melonisalaatti	Kaali- puolukkasalaatti	Hedelmäinen kurkku- ananassalaatti	jäävuori- tomaatti- punasipulisalaatti	Punajuuri- omenasalaatti	Juustoinen vihersalaatti
PÄIVÄLLINEN	Siskonmakkara- keitto L,G	Kahden kalankeitto L,G	Palsternakkasoseke itto L,G raejuusto	Gulassikeitto L,M,G	Broilerkeitto kermanen L,G	Kermanen kalakeitto L,G	Jauhelihakeitto L,M,G
JÄLKIRUOKA	Karpalokiisseli L, M, G, Kermavaahto L,G	Vadelmakiisseli L,G	Mustikkaherku L	Helmiryynipuuro L,G, hillo	Appelsiiniriisi L,G	Paahtokiisseli L,G	Kaura- omenapaistos L,M, vaniljakastile L