

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton


Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Puh. 040 6684875

RUOKALISTA			KOTIPALVELU			VIIKKO 18	
	MAANATAI 3.5.2021	TIISTAI 4.5.2021	KESKIVIIKKO 5.5.2021	TORSTAI 6.5.2021	PERJANTAI 7.5.2021	LAUANTAI 8.5.2021	SUNNUNTAI 9.5.2021
LOUNAS	Kahden kalan keitto L,G	Härän jauhelihapihvi L,M,G, kermaperunat L lämmin kasvis	Järvikalapihvi L, kermanenkastike L,G, perunat lämmin kasvis	Broileri-pastavuoka L lämmin kasvis	Tomaattinen nakkikeitto L,M,G	Bolognesekastike L,M,G, perunat lämmin kasvis	Uunilohi L,G, sitruunakastike L,G, perunat lämmin kasvis
SALAATTI	Ohrahiutalepuuro L	Punajuurisalaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku	Suvisalaatti	Kaurasuurimo uunipuuro L	Jäävuori-persikka- kurkku	Kurkkuinen salaatti
JÄLKIRUOKA	Mansikkakiisseli L,M,G	Ohukaiset L, hillo	Kuningatarkiisseli L, M, G	Mustikkakukko L ja vaniljakastike L	Metsämarjakeitto L,M,G	Kaura- omenapaistos L,M, vaniljakastike L	Lakka-vaniljarahka L,G

Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydes:

 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu