

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Puh. 040 6684875

RUOKALISTA			KOTIPALVELU			VIIKKO 19	
	MAANANTAI 10.5.2021	TIISTAI 11.5.2021	KESKIVIIKKO 12.5.2021	TORSTAI 13.5.2021	PERJANTAI 14.5.2021	LAUANTAI 15.5.2021	SUNNUNTAI 16.5.2021
LOUNAS	Jauhelihakeitto L,M,G lämmin kasvis	Makkaraherkku L,G perunasose L,G lämmin kasvis	Broilerpatukka L,M,G kermaperunat	Kahden kalan keitto L,G lämmin kasvis	Maksalaatikko L,M,G, valkokastike L,G, perunat lämmin kasvis	Broileri- appelsiinikastike L,G, perunat lämmin kasvis	Kasviskepakko L,M,G, sitruunakastike L,G, perunasose L lämmin kasvis
SALAATTI	Ohrahiutalepuuro L	Suvisalaatti	Jäävuori, kurkku- ananassalaatti	Ruislesepuuro L	Raikas kasvissalaatti	Jäävuori- persikkasalaatti	Perunasalaatti
JÄLKIRUOKA	Mustikkakiisseli L,M,G	Kuningatarpiirakka L	Karpalokiisseli L,M,G	Vadelmakiisseli L,M,G	Hedelmäsalaatti L,M,G	Mustikkaherkku L, vaniljakastike L,G	Unelmatorttu

Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydes:

 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu