

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton

Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Puh. 040 6684875

RUOKALISTA			KOTIATERIAPALVELU			VIIKKO 48	
	MAANATAI 29.11.2021	TIISTAI 30.11.2021	KESKIVIIKKO 1.12.2021	TORSTAI 2.12.2021	PERJANTAI 3.12.2021	LAUANTAI 4.12.2021	SUNNUNTAI 5.12.2021
LOUNAS	Kermainen kalakeitto L,G	Lindströminpihvi L,M,G, kermaperunat L,G	Palapaisti L,M,G, perunat	Broileripastavuoka L	Hernesosekeitto L,G	Tomaattinen uunikala L,G, perunat	Värikäs broilerkeitto L,G
		lämmin kasvis	lämmin kasvis	lämmin kasvis		lämmin kasvis	lämmin kasvis
SALAATTI	Kaurapuuro L	Kurkku-raastesalaatti	Jäävuori-kurkku-persikka	Suvisalaatti	Neljänviljan puuro L	Jäävuori- kurkku-tomaattisalaatti	Kaurasuurimo uunipuuro L
JÄLKIRUOKA	Mansikkakiisseli L,M,G	Ohukaiset L, hillo	Kuningatarkiisseli L, M, G	Mustikkakukka L ja vaniljakastike L	Mansikkakiisseli L,M,G	Kaura-omenapaistos L,M, vaniljakstike	Hedelmäkeitto L,M,G

Muutokset mahdollisia.

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydes:



Pääraaka-aine lähellä tuotettu