

VL vähälaktoosinen

L laktoositon

M maidoton

G gluteeniton


Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Hopunkallion keittiön puh. 040-504 9653

RUOKALISTA

LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)

VIIKKO 48

	MAANANTAI 29. marraskuuta	TIISTAI 30. marraskuuta	KESKIVIIKKO 1.12.2021	TORSTAI 2.12.2021	PERJANTAI 3.12.2021	LAUANTAI 4.12.2021	SUNNUNTAI 5.12.2021
Aamiainen	Neljänviljan hiutalepuuro L maitoon kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Vehnähiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Ohrahiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Moniviljapuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kaurahiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Pajalanpuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Mannapuuro L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala
Lounas	Broileri- pastavuokavuoka L, Kiinankaali-kurkku- persikkasalaatti	Tomaattinen uunikala L,G, perunat Jäävuori-herne- pikkelsisalaatti	Lihapyörykät L,M, kastike L,G, perunat Punajuuri- omenasalaatti	Maksakastike L,G, perunasose L,G Varhaiskaali-porkkana- vesimelonisalaatti	Broileririsotto L,M,G Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Kasvispihvit L,M,G sitruunakastike L,G perunat Kiinankaali-porkkana- ananassalaatti	Kahden kalan uunikala L,G, perunat Kaali-kesäkurpitsa- persikkasalaatti
Päiväkahvi	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen	Kahvileivonnainen
Päivällinen	Hernesosekeitto L,G Mansikkakiisseli L,M,G	Nakkikeitto L,M,G Kurasuurimo  uunipuuro L, hillo	Värikäs broilerikeitto L,G Suklaakiisseli L,G	Porkkanasosekeitto L,G riisipiirakka L Kaura-omenapaistos L,M vaniljakastike	Jauhelihakiusaus L,G Mansikka- raparperivispipuuro L,M	Lihakeitto L,M,G Omenariisipuuro L,M,G	Kesäkurpitsa- kasviskeitto L,G liihahyytelö L Karpalokiisseli L, M, G, Kermavaahto L,G
Iltaapala	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee

Muutokset mahdollisia.

**Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.**

 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu