

# RUOKALISTA

 SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA,  
NIITTYVILLA, PEHULAKOTI

VIIKKO 48

	MAANANTAI 29.11.2021	TIISTAI 30.11.2021	KESKIVIIKKO 1.12.2021	TORSTAI 2.12.2021	PERJANTAI 3.12.2021	LAUANTAI 4.12.2021	SUNNUNTAI 5.12.2021
LOUNAS	Broileripastavuokavuoka L,	Tomaattinen uunikala L,G, perunat	Lihapyörykät L,M, kastike L,G, perunat	Maksakastike L,G, perunasose L,G	Broileririsotto L,M,G	Kasvispihvit L,M,G sitruunakastike L,G perunat	Kahden kalan uunikala L,G, perunat
SALAATTI	Kiinankaali-kurkkupersikkasalaatti	Jäävuori-herne-pikkelsisalaatti	Punajuuri-omenasalaatti	Varhaiskaali-porkkana-vesimelonisalaatti	Jäävuori-kurkkutomaattisalaatti	Kiinankaali-porkkana-ananassalaatti	Kaali-kesäkurpitsapersikkasalaatti
PÄIVÄLLINEN	Porkkana-perunakiusaus L,G	Hernesosekeitto L,G	Nakkikeitto L,M,G	Värikäs broilerkeitto L,G	Porkkanasosekeitto L,G riisipiirakka L	Jauhelihakiusaus L,G	Lihakeitto L,M,G
JÄLKIRUOKA	Mustikkakukka L,M ja vaniljakastike L,G	Mansikkakiisseli L,M,G	Kaurasuurimo  uunipuuro L, hillo	Suklaakiisseli L,G	Kaura-omenapaistos L,M vaniljakastike	Mansikka-raparperivisipiuro L,M	Omenariisipuuro L,M,G