



## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 2

	maanantai 10.1.2022	tiistai 11.1.2022	keskiviikko 12.1.2022	torstai 13.1.2022	perjantai 14.1.2022	lauantai 15.1.2022	sunnuntai 16.1.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Talon tapaan, tuorepala	Neljänviljapuuro, tuorepala	Ohrahiutalepuuro maitoon, tuorepala	Talon tapaan, hedelmäpala	Kaurapuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Curry-broilerikastike L,G, riisi  Salaatti talon tapaan	Pinaattiohukaiset L, perunasose L,G, puolukkahillo  Kiinankaali-herne- persikka- maissisalaatti, raejuusto  pieni ruisruutu	Tomaattinen uunikala L,G, perunat  Porkkanaraaste	Nakkikeitto L,M,G  tuorepala  Heinon leipomon  grahamsämpylä	Lihapyörökät L,M, sinappinen kastike L,G, perunat  Jäävuori-tomaatti- kukkakaalisalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>VÄLIPALA</b>	Talon tapaan	Kuningatarkiisseli L,M,G	Leipä, leikkele, tuorepala	Maitopuuro talon tapaan L, kotimaiset marjat	Hedelmäsalaatti L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Kermanen kalakeitto L,G	Kasvissosekeitto L,G, raejuusto	Porkkana-peruna- kinkkukiusaus L,G	Broilerpyörökät L,M,G, Kermaperunat L,G	Pyttipannu L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan



## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 3

	maanantai 17.1.2022	tiistai 18.1.2022	keskiviikko 19.1.2022	torstai 20.1.2022	perjantai 21.1.2022	lauantai 22.1.2022	sunnuntai 23.1.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljanpuuro L, tuorepala	Kahdenviljanpuuro maitoon, tuorepala	Talon tapaan, hedelmäpala	Vehnähiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakiusaus L,G, lämmin kasvis  Kiinankaali-kurkku- ananassalaatti	Broilerpyörökät L,M,G, perunasose L,G  jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Kipparin kalakeitto L,G   tuorepala  Saaristolaispala	Palsternakka- sosekeitto L,G, tuorepala  juusto  Pieni ruisruutu	Possukastike L,M, perunat  Punajuuri- omenasalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>VÄLIPALA</b>	Leipä, leikkele, tuorepala	Maustamaton jogurtti, mysli, tuorepala	Ruusunmarjakiisseli L,M,G	Pannukakku L, hillo- marjasose, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Lihakeitto L,M,G	Kasvispihvi L,M,G, kermaperunat L,G	Maksalaatikko L,M,G	Chili con carne L,G, perunasose L,G	Kahden kalankeitto L,G	Talon tapaan	Talon tapaan

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 4

	maanantai 24.1.2022	tiistai 25.1.2022	keskiviikko 26.1.2022	torstai 27.1.2022	perjantai 28.1.2022	lauantai 29.1.2022	sunnuntai 30.1.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljanpuuro, hedelmäpala	Talon tapaan, tuorepala	Vehnähiutalevelli maitoon, tomaattia	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Kinkkukiusaus L,G lämmin kasvis	Pinaattikeitto L,G, kananmuna 	Kalapyörykät L,G, perunasose L,G	Juustoinen broilerikeitto L,G	Jauhelihakastike L,G, täysjyväpasta 	Talon tapaan	Talon tapaan
	Jäävuori- kurkku- persikkasalaatti	Hedelmä	Porkkanaraaste	Tuorepala	Kiinankaali- pikkelsisalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
		Riisipiirakka		Kauraruutu			
<b>VÄLIPALA</b>	Persikkakiisseli L,M,G, hapankorppu	Viili/ maustamaton jogurtti, hedelmäsose	Leipä, leikkele, hedelmä	Mansikkarahka L,G	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Porkkananappi L,M,G, perunasose L,G	Lindströminpihvi L,M,G, kermaperunat L,G	Juustoinen perunasosekeitto L,G, raejuusto	Pyttipannu L,M,G	Kukkakaalisosekeitto L,G, sämpylä, leikkele	Talon tapaan	Talon tapaan