

RUOKALISTA

 LAITOKSET (TAYS SASTAMALA, TERVEYSKESKUS,
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN, TOIMINTAKESKUS)


VIIKKO 3

	MAANANTAI 17.1.2022	TIISTAI 18.1.2022	KESKIVIIKKO 19.1.2022	TORSTAI 20.1.2022	PERJANTAI 21.1.2022	LAUANTAI 22.1.2022	SUNNUNTAI 23.1.2022
Aamiainen	Ruilesepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Pajalanpuuro L,M kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kahdenhiutaleen puuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Vehnähiutalepuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Kaurapuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	4-viljanpuuro maitoon L kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala	Riisipuuro L,G kahvi/tee, leipä, leikkele, tuorepala
Lounas	Chili con carne L,G, perunat Jäävuori-kurkku- maissisalaatti	Possukastike L,M, perunat Hedelmäinen kurkku- ananassalaatti	Tomaattisilakat L,G, perunasose L,G Puutarhurin vihreä salaatti	Porkkananappi L,M,G sitruunakastike L,G perunat Jäävuori-meloni- kesäkurpitsasalaatti	Kinkkukuisaus L,G Jäävuori-kurkku- hernesalaatti	Lindströmin pihvi L,M,G, kastike L,G, perunat Punakaali- herukkasalaatti	Keltainen uunikala L,G perunat Punajuuri- omenasalaatti
Päiväkahvi	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen	kahvileivonnainen
Päivällinen	Kahden kalankeitto L,G Ruusunmarjakiisseli L,M,G	Palsternakkasosekeitto L,G, suolainen piirakka Mustikkaherkku L	Kermanen broilerkeitto L,G Kurasuurimo  uunipuuro L, hillo	Gulassikeitto L,M,G Hedelmäriisi L,G	Pinaattikeitto L,G, kananmuna Persikkakiisseli L,M,G	Täyteläinen kesäkeitto L,G Marjatarhan puuro L,M	Juustoinen perunasosekeitto L,G, maksamakkara Aurinkokiisseli L,M,G, kermavaahto L
Iltapala	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee	Leipä, leikkele, jogurtti/viili/ maito/ piimä, tuorepala/ mehukeitto, kahvi/tee

Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.

Muutokset mahdollisia

Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.


 Pääraaka-aine
lähellä tuotettu