

RUOKALISTA

 SEPÄNKOTI, SELÄNNEKOTI, NELIAPILA,
NIITTYVILLA, PEHULAKOTI

VIIKKO 3

	MAANANTAI 17.1.2022	TIISTAI 18.1.2022	KESKIVIIKKO 19.1.2022	TORSTAI 20.1.2022	PERJANTAI 21.1.2022	LAUANTAI 22.1.2022	SUNNUNTAI 23.1.2022
LOUNAS	Chili con carne L,G, täysjyvöpasta	Possukastike L,M, perunat	Tomaattisilakat L,G, perunasose L,G	Porkkananappi L,M,G sitruunakastike L,G perunat	Kinkkukuisaus L,G	Lindströmin pihvi L,M,G, kastike L,G, perunat	Keltainen uunikala L,G perunat
SALAATTI	Jäävuori-kurkku- maissisalaatti	Punakaali- herukkasalaatti	Puutarhurin vihreä salaatti	Jäävuori-meloni- kesäkurpitsasalaatti	Jäävuori-kurkku- hernesalaatti	Hedelmäinen kurkku- ananassalaatti	Punajuuri- omenasalaatti
PÄIVÄLLINEN	Kesäkurpitsa- kasviskeitto L,G lihahyytelö L	Kahden kalankeitto L,G	Palsternakkasosek- eitto L,G, suolainen piirakka	Kermanen broilerkeitto L,G	Gulassikeitto L,M,G	Pinaattikeitto L,G, kananmuna	Täyteläinen kesäkeitto L,G
JÄLKIRUOKA	Karpalokiisseli L, M, G, Kermavaahto L,G	Ruusunmarjakiisseli L,M,G	Mustikkaherkku L	Kaurasuurimo- uunipuuro L, hillo 	Hedelmäriisi L,G	Persikkakiisseli L,M,G	Marjatarhan puuro L,M