

VL vähälaktoosinen L laktoositon M maidoton G gluteeniton


Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy

Puh. 0406684875

RUOKALISTA		KOTIATERIAPALVELU				VIIKKO 3	
		MAANANTAI 17.1.2022	TIISTAI 18.1.2022	KESKIVIIKKO 19.1.2022	TORSTAI 20.1.2022	PERJANTAI 21.1.2022	LAUANTAI 22.1.2022
LOUNAS	Hedelmäinen broilerikastike L,G, perunat	Maksakastike L,G perunasose L,G	Lihakeitto L,M,G	Kahden kalan uunikala L,G, perunat	Chili con carne L,G, perunat	Possuastike L,M, perunat	Tomaattisilakat L,G, perunasose L,G
	lämmin kasvis	lämmin kasvis		lämmin kasvis	lämmin kasvis	lämmin kasvis	lämmin kasvis
SALAATTI	Kurkkuinen salaatti	Coleslaw salaatti	Mannapuuro L	Raikas kasvissalaatti	Hedelmäinen kurkku-ananassalaatti	Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	Kurkku-raastesalaatti
JÄLKIRUOKA	Omenapiirakka L	Hedelmäsalaatti L,M,G	Karpalokiisseli L,M,G	Ruusunmarjakiisseli L,M,G	Mansikkakiisseli L,M,G	Mustikkaherkku L	Hedelmäriisi I,G

Muutokset mahdollisia.

**Käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjan- ja lampaanliha on pääasiassa kotimaista.
Mikäli näin ei ole, ilmoitamme lihan alkuperämaatiedon erikseen ruokalistalla ruokalajin yhteydessä.**

 Pääraaka-aine lähellä tuotettu