


## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA



VIIKKO 26

	maanantai 27.6.2022	tiistai 28.6.2022	keskiviikko 29.6.2022	torstai 30.6.2022	perjantai 1.7.2022	lauantai 2.7.2022	sunnuntai 3.7.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljapuuro, kurkku	Ohrahiutalepuuro L, mehukeitto, tuorepala	Talon tapaan, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli L, leikkele, tomaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Lempeä broilerikeitto L,G  Tuorepala	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G, mangoraja L,G  Kiinankaali- kesäkurpitsa- ananassalaatti	Tonnikala- pastavuoka L, lämmin kasvis   Porkkanaraaste	Porkkanasosekeitto L,G, raejuusto  leikkele, tuorepala  kauraruutu	Lihapyörykkät L,M, sinappinen kastike L,G, perunat  Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>VÄLIPALA</b>	Ohukaiset L, hillo+kotimaiset marjat	Kookos-vaniljakiisseli L,G, hedelmäsose	Hedelmäsalaatti L,M,G, juusto	Riisipiirakka L, kanamuna, tuorepala	Maustamaton jogurtti L,G, marjat	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Nakit L,M,G ja peruna kasvispaistos L,G	Keltainen kalkkunakeitto L,G	Chili con carne L,G, perunasose L,G	Broilerpyörykät L,M,G, Kermaperunat L,G	Kaalikeitto L,M,G	Talon tapaan	Talon tapaan



## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA


VIIKKO 27

	maanantai 4.7.2022	tiistai 5.7.2022	keskiviikko 6.7.2022	torstai 7.7.2022	perjantai 8.7.2022	lauantai 9.7.2022	sunnuntai 10.7.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljanpuuro L, tuorepala	Kahdenviljanpuuro L, paprika	Talon tapaan, hedelmäpala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Palvilapakiusaus L,G lämmin kasvis   Kiinankaali- kesäkurpitsa- ananassalaati	Lindströminpihvit L,M,G, valkokastike L,G, perunat   Vihreä salaatti	Keltainen uunikala L,G, perunat  Kaali-kesäkurpitsa- papurikasalaatti	Talon tapaan  Jäävuori-kurkku- kukkakaalisalaatti	Pinaattikeitto L,G, kananmuna  hedelmä  riisipiirakka	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>VÄLIPALA</b>	Mansikkakiisseli L,M,G, tuorepala	Viili L,G, hedelmäsose	Mustikkarahka L,G, tuorepala	Talon tapaan	Moniviljaruutu, leikkele, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Kirjolohikeitto L,G	Lempeä broilerikeitto L,G	Kasvissosekeitto L,G, riisipiirakka L	Pyttipannu L,M,G	Härän jauhelihapihvi L,M,G, perunasose L,G	Talon tapaan	Talon tapaan



## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 28

	maanantai 11.7.2022	tiistai 12.7.2022	keskiviikko 13.7.2022	torstai 14.7.2022	perjantai 15.7.2022	lauantai 16.7.2022	sunnuntai 17.7.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Neljänviljanpuuro, hedelmäpala	Talon tapaan	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Vehnähiutalevelli L, tomaatti	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>LOUNAS</b>	Broilerikiusaus L,G lämmin kasvis  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Makkarastroganoff L,M,G, perunat  Punajuuri- omenasalaatti	Kermanen kalakeitto L,G  Tuorepala  grahamsämpylä 	Kasvispyörökät L,M,G, perunasose L,G  Salaatti talon tapaan	Jauhelihakastike L,G, perunat  Talon vihreä salaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>VÄLIPALA</b>	Maustamaton jogurtti L,G, kotimaiset marjat	Talon puuro L, hedelmäsose	Kuningatarkiisseli L,M,G, murot, tuorepala	Riisipiirakka, kanamuna, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Kermanen lohikeitto L,G	Keltainen kalkkunakeitto L,G	Kasviskeppukka L,M,G, perunasose L,G	Siskonmakkara- keitto L,M,G	Kukkakaalisose-keitto L,G, sämpylä	Talon tapaan	Talon tapaan