

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA




VIIKKO 32

	maanantai 8.8.2022	tiistai 9.8.2022	keskiviikko 10.8.2022	torstai 11.8.2022	perjantai 12.8.2022	lauantai 13.8.2022	sunnuntai 14.8.2022
AAMIAINEN	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljapuuro, kurkku	Ohrahiutalepuuro L, mehukeitto, tuorepala	Talon tapaan, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli L, leikkele, tomaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Juustoinen kasviskiusaus L,G, lämmin kasvis Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti, raejuusto	Curry-broilerikastike L,G, perunat Kiinankaali- kesäkurpitsa- ananassalaatti	Makkarakeitto L,M,G tuorepala, juusto pieni ruisruutu	Lohimurekepihvi L,M,G, tillikastike L,G, perunat Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti	Possukastike L,M, perunat Punajuuri- omenasalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Kookos-vaniljakiisseli L,G, hedelmäsose	Ohukaiset L, hillo+kotimaiset marjat	Riisipiirakka L, kanamuna, tuorepala	Mangokiisseli L,M,G, mysli	Maustamaton jogurtti L,G, marjat	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Keltainen kalkkunakeitto L,G	Lindströminpihvi L,M,G, perunasose L,G	Chili con carne L,G, perunasose L,G	Broilerpyörökät L,M,G, Kermaperunat L,G	Juusto-kasviskeitto L,G, leikkele	Talon tapaan	Talon tapaan





PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 33

	maanantai 15.8.2022	tiistai 16.8.2022	keskiviikko 17.8.2022	torstai 18.8.2022	perjantai 19.8.2022	lauantai 20.8.2022	sunnuntai 21.8.2022
AAMIAINEN	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljanpuuro L, tuorepala	Kahdenviljanpuuro L, paprika	Talon tapaan, hedelmäpala	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Palvilapakiusaus L,G lämmin kasvis  Kiinankaali-tomaatti- ananassalaati	Lindströminpihvit L,M,G, valkokastike L,G, perunat  Vihreä salaatti	Keltainen uunikala L,G, perunat Varhaiskaali- kesäkurpitsa- papurikasalaatti	Porkkanasosekeitto L,G, raejuusto, tuorepala leikkele Kauraruutu	Hedelmäinen broilerkastike L,G, riisi/ohrahelmi Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Mansikkakiisseli L,M,G, murot, tuorepala	Viili L,G, hedelmäsose	Mustikkarahka L,G 	Talon tapaan	Moniviljaruutu, leikkele, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Kirjolohikeitto L,G	Lempeä broilerikeitto L,G	Kasvissosekeitto L,G, riisipiirakka L	Pyttipannu L,M,G	Härän jauhelihapihvi L,M,G, perunasose L,G	Talon tapaan	Talon tapaan

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

VIIKKO 34

	maanantai 22.8.2022	tiistai 23.8.2022	keskiviikko 24.8.2022	torstai 25.8.2022	perjantai 26.8.2022	lauantai 27.8.2022	sunnuntai 28.8.2022
AAMIAINEN	Neljänviljanpuuro, hedelmäpala	Talon tapaan	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Vehnähiutalevelli L, tomaatti	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan
LOUNAS	Broilerikiusaus L,G lämmin kasvis  Jäävuori-kesäkurpitsa persikkasalaatti	Lihapyörykkät L,M, sinappinen kastike L,G, perunat Kiinankaali-kurkku- paprikasalaatti	Kermainen kalakeitto L,G tuorepala Heinon leipomon grahamsämpylä 	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G, mangoraja L,G Kaali-jäävuori- ananassalaatti	Jauhelihakastike L,G, perunat Talon vihreä melonisalaatti, valkoinen papu	Talon tapaan	Talon tapaan
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti L,G, kotimaiset marjat	Talon puuro L, hedelmäsose	Kuningatarkiisseli L,M,G, mysl, tuorepala	Riisipiirakka, kanamuna, tuorepala	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
PÄIVÄLLINEN	Kermainen lohikeitto L,G	Siskonmakkara- keitto L,M,G	Kasviskepukka L,M,G, perunasose L,G	Aurinkoinen broilerikeitto L,M,G	Kukkakaalisosekeitto L,G, sämpylä	Talon tapaan	Talon tapaan