





**KOULUJEN RUOKALISTA**
**VIIKKO 32**

	maanantai 8.8.2022	tiistai 9.8.2022	keskiviikko 10.8.2022	torstai 11.8.2022	perjantai 12.8.2022
<b>AAMIAINEN</b>			Ohrahiutalepuuro L, mehukeitto, tuorepala	Talon tapaan, hedelmäpala	Vehnähiutalevelli L, leikkele, tomaatti
<b>LOUNAS</b>			Makkarakeitto L,M,G	Lohimurekepihvi L,M,G, tillikastike L,G, perunat	Possukastike L,M, perunat
			tuorepala, juusto  pieni ruisruutu	Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti	Punajuuri-omenasalaatti
<b>VÄLIPALA</b>			Riisipiirakka L, kanamuna, tuorepala	Mangokiisseli L,M,G, mysli	Maustamaton jogurtti L,G, marjat






## KOULUJEN RUOKALISTA

## VIIKKO 33

	maanantai 15.8.2022	tiistai 16.8.2022	keskiviikko 17.8.2022	torstai 18.8.2022	perjantai 19.8.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Neljänviljanpuuro L, tuorepala	Kahdenviljanpuuro L, paprika	Talon tapaan, hedelmäpala	Ruishiutalepuuro, tuorepala
<b>LOUNAS</b>	Palvilapakiusaus L,G lämmin kasvis 	Lindströminpihvit L,M,G, valkokastike L,G, perunat 	Keltainen uunikala L,G, perunat	Teräsmiehenpuuro L, kotimaiset marjat 	Hedelmäinen broilerkastike L,G, riisi/ohrahelmi
	Kiinankaali-tomaatti- ananassalaatti	Jäävuori-kurkku- kukkakaalisalaatti	Varhaiskaali-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	leikkele  Kauraruutu	Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti
<b>VÄLIPALA</b>	Mansikkakiisseli L,M,G, murot, tuorepala	Viili L,G, hedelmäsose	Mustikkarahka L,G 	Talon tapaan	Moniviljaruutu, leikkele, tuorepala

## KOULUJEN RUOKALISTA

## VIIKKO 34

	maanantai 22.8.2022	tiistai 23.8.2022	keskiviikko 24.8.2022	torstai 25.8.2022	perjantai 26.8.2022
<b>AAMIAINEN</b>	Neljänviljanpuuro, hedelmäpala	Talon tapaan	Kaurahiutalepuuro, tuorepala	Vehnähiutalevelli L, tomaatti	Ruishiutalepuuro, tuorepala
<b>LOUNAS</b>	Broilerikiusaus L,G lämmin kasvis 	Lihapyörykkät L,M, sinappinen kastike L,G, perunat	Kermainen kalakeitto L,G	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G, mangoraja L,G	Jauhelihakastike L,G, perunat 
	Jäävuori-kesäkurpitsa- persikkasalaatti	Kiinankaali-kurkku- paprikasalaatti	tuorepala  Heinon leipomon grahamsämpylä 	Kaali-jäävuori-ananassalaatti	Talon vihreä melonisalaatti, valkoinen papu
<b>VÄLIPALA</b>	Maustamaton jogurtti L,G, kotimaiset marjat	Talon puuro L, hedelmäsose	Kuningatarkiisseli L,M,G, mysli, tuorepala	Riisipiirakka, kanamuna, tuorepala	Talon tapaan