

OHJEITA HOPUN KUNTOSALIN

KÄYTTÄJILLE

Käynti kuntosalille henkilökohtaisella lätkällä.

Vain sisäkengillä saliin.

Pese kädet kuntosalin vessassa ennen kuin alat harjoitella.

Pidä riittävä etäisyys muihin salilla kuntoileviin.

Puhdista laitteet käytön jälkeen, puhdistusaineet ja -liinat löytyvät naulakon alta.

Jos salilla on jo 10 henkilöä, odota vuoroasi.

Harjoittelu salilla on omatoimista ja kuntoilija käyttää laitteita omalla vastuulla!

Mukavia kuntoiluhetkiä!

