



8.2.2022

SUODENNIEMEN IKÄPISTE

Suodenniemen Ikäpiste kokoontuu Kerolassa, Kirkkotie 1. Tilaisuus alkaa kahvilla ja jatkuu terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen tai arjen askareista suoriutumiseen liittyvällä teemaluennolla.

Ikäpisteessä jokaisella kerralla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen ja neuvontaan; lomakkeiden täyttämiseen, elämäntilanteen ja palvelutarpeen arviointiin, terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien ennaltaehkäisyyn ja omahoidon tukemiseen. Ikäpisteestä saa tietoa harrastus- ja järjestötoiminnasta sekä paikallisista palveluista. Ikäpisteen tarkoituksena on vahvistaa ikäihmisten elämänhallintaa, lisätä yhteisöllisyyttä ja ehkäistä syrjäytymistä. Ikäpiste toimii alueen ikäihmisten kohtaamispaikkana.

Ohjelma keväälle 2022:

Ma 14.3 klo 10-11.30 **Liikennepalvelut**

Ma 11.4 klo 10-11.30 **Ikääntyneiden liikunta ja apuvälineet**

Ma 9.5 klo 10-11.30 **Ikäihmisten sosiaalityö**

Kokoontumisissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia terveysturvallisuusohjeita.

Tervetuloa mukaan ☺ Muutokset mahdollisia!

**Lisätietoja antaa Sastamalan alueen Ikäpistekoordinaattori
p. 050- 550 1164 (arkisin 9.00 – 15.00)**