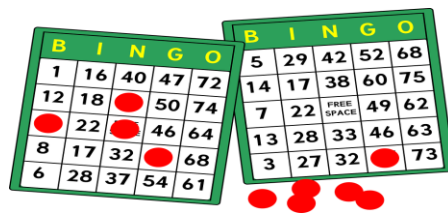


JUTTUTUPA-TOIMINTA

JUTTUTUPA on VIRIKEPIIRI, jonka tarkoituksena on

- musiikin, laulun, runojen, tarinoiden, muistelun, keskustelun
- tietokilpailujen ja muiden erilaisten aivopähkinöiden
- jumpan, käsitöiden, pelien pelaamisen merkeissä



AKTIVOIDA ikäihmisiä, piristää heidän arkeaan ja luoda mahdollisuuksia

- sosiaaliseen vuorovaikutukseen ja ryhmässä toimimiseen
- mielekkäiden askareiden parissa puuhailemiseen
- itsensä toteuttamiseen
- kokonaisvaltaisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen



JUTTUTUVAT tarjoavat maksutonta, ikärajatonta ja kaikille avointa virikkeellistä ja rentoa toimintaa. Ohjelma suunnitellaan yhdessä osallistujien kesken.

Tervetuloa mukaan 😊 Muutokset mahdollisia!



Lisätietoja antaa Sastamalan seudun Ikäpistekoordinaattori
p. 050 550 1164, arkisin 9.00 – 15.00