



6.4.2022

## **PUNKALAITUMEN IKÄNURKKA**

**Punkalaitumen Ikänurkka kokoontuu Punkalaitumen SPR:n osaston toimitilassa, Pihlajatie 1.** Tilaisuus alkaa **kahvilla klo 9.30** ja jatkuu terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen tai arjen askareista suoriutumiseen liittyvällä teemaluennolla **klo 10.00**.

Jokaisella kerralla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen ja neuvontaan; lomakkeiden täyttämiseen, elämäntilanteen ja palvelutarpeen arviointiin, terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien ennaltaehkäisyyn ja omahoidon tukemiseen. Ikäpisteestä saa tietoa harrastus- ja järjestötoiminnasta sekä paikallisista palveluista. Ikäpisteen tarkoituksena on vahvistaa ikäihmisten elämänhallintaa, lisätä yhteisöllisyyttä ja ehkäistä syrjäytymistä. Ikäpiste toimii alueen ikäihmisten kohtaamispaikkana.

### **Ohjelma keväällä -22:**

To 7.4. klo 10 **Ikäihmisten sosiaalityö**

To 5.5. klo 10 Aihe ja vierailija varmistuvat myöhemmin

**Kokoontumisissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia terveysturvallisuusohjeita.**

**Tervetuloa mukaan ☺ Muutokset mahdollisia!**

**Lisätietoja antaa Sastamalan alueen Ikäpistekoordinaattori  
p. 050- 550 1164 (arkisin 9.00 – 15.00)**