



10.5.2022

KIIKKA-KEIKYÄN IKÄPISTE

Kiikka-Keikyän Ikäpiste kokoontuu vuoro kerroin Kiikan nuorisotalolla, Törmätie 8 ja Äetsän terveysasema, Pehulankaari 3. Tilaisuus alkaa kahvilla ja jatkuu terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen tai arjen askareista suoriutumiseen liittyvällä teemaluennolla.

Jokaisella kerralla on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen ja neuvontaan; lomakkeiden täyttämiseen, elämäntilanteen ja palvelutarpeen arviointiin, terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien ennaltaehkäisyyn ja omahoidon tukemiseen. Ikäpisteestä saa tietoa harrastus- ja järjestötoiminnasta sekä paikallisista palveluista. Ikäpisteen tarkoituksena on vahvistaa ikäihmisten elämänhallintaa, lisätä yhteisöllisyyttä ja ehkäistä syrjäytymistä. Ikäpiste toimii alueen ikäihmisten kohtaamispaikkana.

Ohjelma keväälle -22:

Ke 9.3 klo 13.00 **Keikyässä/ Ikäihmisten sosiaalityö**

Ke 13.4 klo 13.00 **Kiikassa/ Ikääntyneiden liikunta ja apuvälineet**

Ke 11.5 klo 13.00 **Keikyässä/ Edunvalvonta ja perintöasiaa**

Tervetuloa mukaan 😊 Muutokset mahdollisia!

**Lisätietoja antaa Sastamalan alueen Ikäpistekoordinaattori
050 550 1164 (arkisin 9.00 – 15.00)**