



10.5.2022

MOUHIJÄRVEN IKÄPISTE

Mouhijärven Ikäpiste kokoontuu Mouhijärven järjestötuvalla, Tohtorinpolku 2. Tilaisuus alkaa kahvilla ja jatkuu terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen tai arjen askareista suoriutumiseen liittyvällä teemaluennolla.

Ikäpisteessä on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen ja neuvontaan; lomakkeiden täyttämiseen, elämäntilanteen ja palvelutarpeen arviointiin, terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien ennaltaehkäisyyn ja omahoidon tukemiseen. Ikäpisteestä saa tietoa harrastus- ja järjestötoiminnasta sekä paikallisista palveluista. Ikäpisteen tarkoituksena on vahvistaa ikäihmisten elämänhallintaa, lisätä yhteisöllisyyttä ja ehkäistä syrjäytymistä. Ikäpiste toimii alueen ikäihmisten kohtaamispaikkana.

Ohjelma keväällä 2022:

Pe 18.3. klo 10-11.30 Aihe ja vierailija varmistuvat myöhemmin

Pe 22.4. klo 10-11.30 **Ikäihmisten sosiaalityö**

Pe 20.5. klo 10-11.30 **Mielen hyvinvointi**

Kokoumisissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia terveysturvallisuusohjeita.

Tervetuloa mukaan 😊 Muutokset mahdollisia!

**Lisätietoja antaa Sastamalan alueen Ikäpistekoordinaattori
p. 050 550 1164 (arkisin 9.00 – 15.00)**